

# 第 45 回 堂 満 岳 ・ 武 奈 ケ 岳

昭和56年7月12日（日）

イン谷口　－60分－　ノタノホリ　－90分－　堂満岳　－25分－  
金糞峠　－40分－　中峠　－30分－　ワサビ峠　－40分－　武奈ヶ岳  
　－25分－　イブルキノコバ　45分－　北比良峠　－35分－  
カモシカ台　－30分－　大山口　－20分－　イン谷口

堂満の登りは胴満々（へたなしゃれ）と汗が吹き出る急坂だ。  
ワサビ峠よりの武奈はやさしい姿で登山客を迎えてくれる。

北アルプス穂高のトレーニング用登山、約8時間歩きっぱなし、  
新調の登山靴の調子は良い。　堂満岳を登る時、体力の限界を感じる。